

LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

FRÜHSTÜCK 9 - 15 | für den tausch von zutaten berechnen wir zusätzlich 1.5

V = vegan

G = glutenfrei zubereitet

VG = vegetarisch

T = take away

FRÜHSTÜCKSBROTE

unsere brote sind auf ripkens roggen-vollkornbrot angerichtet; auf anfrage mit glutenfrei gebackenem paleo-brot

dani VG T	mit frischkäse, frischem rucola, hausgemachtem rucola-pesto, tomaten, mozzarella, balsamico & sesam	9.9
alu V T	mit hausgemachtem hummus, frischem rucola, getrockneten tomaten, sprossen & balsamico	10.9
franzi V T	mit hausgemachtem rote-bete-aufstrich, knackigem salat-mix, avocado, kerne, saaten & sprossen	10.5
leo	mit frischkäse, knackigem salat-mix, lachs, einem pochiertem ei, sauce hollandaise	12.2

dir fehlt noch etwas?
ergänze dein lieblings-brot

add ons | auch zu allen anderen anderen gerichten

1 scheibe brot	3.0	rührei aus 2 eiern	4.0	ahornsirup	2.0
1/2 avocado	3.0	spiegelei	2.5	marmelade	2.5
lachs	3.0	pochiertes ei	2.5	pancake	2.5
geflügel-bacon	3.0	butter	2.0	schale obst	3.5

PANCAKES

3 pancakes - fluffig & homemade

klassisch VG T mit butter & ahornsirup **7.9**

absolute herzensempfehlung: mit extra bacon und einem spiegelei

blaubeer-traum VG T mit hausgemachter frischkäse-creme & blaubeer-marmelade **8.5**

schoki-himmel VG T mit schoki-nuss-creme aus eigener herstellung, frischem obst & unserem knusper-granola **9.1**

LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

FRÜHSTÜCK 9 - 15 | für den tausch von zutaten berechnen wir zusätzlich 1.5

V = vegan

G = glutenfrei zubereitet

VG = vegetarisch

T = take away

HOLY BREAKFAST

shakshuka VG

frische eier bekommen wir vom
hof von der lieth



15.0

hausgemachte heiße pfanne aus nord-afrika mit tomaten, paprika & einem ei -
dazu bekommst du einen frischen salat mit vinaigrette, etwas brot und unserem hummus

sonntags-frühstück

15.9

frühstücksteller mit rührei, geflügel-bacon, geröstetem brot, butter,
frischer salat-mix mit hausgemachter vinaigrette & pancakes mit ahornsirup

vegan brekkie V

14.5

unser eigenes saureteigbrot belegt mit hausgemachtem tomatenstreich, avo-smash &
tomaten getopped mit kernen, saaten & sprossen - dazu bekommst du frisches obst

eggs benedict

15.9

unser eigenes saureteigbrot belegt mit frischkäse, geflügel-bacon,
zwei pochierten eiern & sauce hollandaise

avo benedict VG

15.9

unser eigenes saureteigbrot belegt mit frischkäse, avocado-smash,
zwei pochierten eiern & sauce hollandaise

omelette á la lieblingsplatz VG

14.3

omelette mit mozzarella und frischen tomaten - dazu bekommst du
brot, tomatenstreich und einen frischen salat-mix mit hausgemachter vinaigrette

LIEBLINGS FRÜHSTÜCK

FRÜHSTÜCK 9 - 15 | für den tausch von zutaten berechnen wir zusätzlich 1.5

V = vegan

G = glutenfrei zubereitet

VG = vegetarisch

T = take away

FRÜHSTÜCKS-BOWLS

knusper-joghurt **V G T** **7.5**

soja-joghurt, hausgemachte blaubeer-marmelade, frisches obst & knusper-granola

porridge **V G T** **8.6**

warme haferflocken, agavendicksaft, frisches obst, knusper-granola & chiasamen

schoki-porridge **V G T** **8.9**

warme schoki-haferflocken, agavendicksaft, banane, getrocknete beeren, erdnussmus, kakao-nibs & gepuffter quinoa

KLEINIGKEITEN

mini-porridge **V G T** **5.9**

warme haferflocken, agavendicksaft & frisches obst

kleiner salat **V G T** **5.9**

kleiner salat-mix mit unserer hausgemachten vinaigrette

SANDWICHES **AB 13 UHR**

grilled cheese **V T** **7.9**
mit tomatenstreich & veganem käseschmelz

grilled cheese pastrami **T** **9.3**
mit frischkäse, rucola-pesto, pastrami & mozzarella

WAFFELN **AB 13 UHR**

puderzucker **V T** **6.5**

zimt & zucker **V T** **6.5**

ergänze deine waffel mit leckeren toppings:

ahornsirup **2.0**

frisches obst **3.0**

marmelade **2.5**

schoki-nuss **2.5**